



Para mais informações, contacte a sede da Junta de Freguesia de Avenidas Novas:

Avenida de Berna 1, 1050-036 Lisboa
Horário: Dias úteis das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00




219 363 060 · academia@jf-avenidasnovas.pt

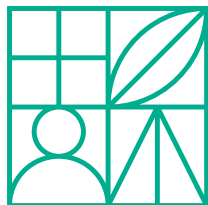


ACADEMIA SÉNIOR DAS AVENIDAS NOVAS

ANO LETIVO 2019/20



 www.jf-avenidasnovas.pt
 JFAvenidasNovas
 JFAvenidasNovas



ACADEMIA SÊNIOR

AVENIDAS NOVAS

INSCRIÇÕES

70€ individual - 90€ casal

CALENDARIZAÇÃO

1º Período

01 Outubro a 17 Dezembro

2º Período

6 Janeiro a 27 Março

3º Período

14 Abril a 30 Junho

INTERRUPÇÕES

Natal

18 Dezembro a 5 Janeiro

Carnaval

24 a 26 Fevereiro

Páscoa

27 Março a 14 Abril

CORPO DOCENTE

Acordeão: João Fernandes

Alemão: Irene Grossmann

Arraiolos: Isabel Sousa e Silva

Arte e Culturas Populares: Vera Marques Alves

Arte de Envelhecer: Joaquim Pinto Serra

Cante Alentejano: Venâncio Lança

Cavaquinhos: Venâncio Lança

Ciências da Terra: Beatriz Lopes Marques

Coro Misto: Jorge Rivotti

Cuidados de Saúde: Liliana Brito

Desenho: Domingos Gomes

Diálogos com Arte: Filomena Pitta Soares

Encontros com o Património: Ana Godinho

Espanhol: António Dábrio

Francês: Ana Trigo

Ginástica: Jonas Macedo

Hidroginástica: Patrícia Oliveira

História da Arte: Irene Grossmann

História Contemporânea: Miriam Halpern Pereira

História e Turismo: Francisco Moura

Informática: José Antão

Iniciação Musical e Piano: Lúcia Abreu

Literatura / Cultura Portuguesas: Rosário Paixão

Pilates: Leonor Henriques

Política Internacional: Eduardo Costa Dias

Relações Humanas: Madelon Schamarella

Ritmos de Dança: Diana Castanhas

Saúde e Bem Estar: Conceição Correia

Teatro e Comunidade: João Ferrador

Tai Chi: Ana Brito

Tricot: Domingas Amante

Viola: Venâncio Lança

Yoga: Rosinda Brandão

Hora/Dia	2.ª feira	Sala	3.ª feira	Sala	4.ª feira	Sala	5.ª feira	Sala	6.ª feira	Sala
9h30 - 10h20	Coro Misto 9h30 - 10h20 Tricot 10h30 - 12h20	5 1	Yoga Política Internacional	5 2	Cavaquinhos 9h30 - 11h00 Alemão	3 2	Coro Misto Desenho 9h30 - 12h00	5 1	Pilates	5
10h30 - 11h20	Ginástica	5	Espanhol I	2	Viola 11h00 - 12h20 História da Arte	3 2	Literatura e Cultura Portuguesa Pilates	2 5	Ginástica	5
11h30 - 12h20	Tai Chi Artes e Culturas Populares	5 2	Espanhol II História e Turismo	2 5	Ginástica Cuidados de Saúde Hidroginástica 11h45 - 12h30	5 2 Pisc	Artes e Culturas Populares	2		
12h30 - 14h00	ALMOÇO									
14h00 - 14h50	Cante Alentejano 14h00 - 16h50 Francês Acordeon 14h00 - 15h50	5 2 3	Ritmos de Dança Informática II Iniciação Musical e Piano 14h00 - 16h50	5 4 3	Iniciação Musical e Piano 14h00 - 16h50 Francês	3 2	Ritmos de Dança Informática II 14h00 - 14h50 Saúde e Bem Estar	5 4 2	Encontros com o Património Mensal	
15h00 - 15h50	Relações Humanas 15h00 - 16h30	2	Arte de Envelhecer Tai Chi Informática I Arraiolos 15h00 - 16h50	2 5 4 1	História Contemporânea	5	Teatro e Comunidade 15h00 - 16h50 Informática I Ciências da Terra	5 4 2	Aula Aberta Mensal	
16h00 - 16h50			Diálogos com Arte	2						