

PISCINA

FREGUESIA DE AVENIDAS NOVAS



AULAS/HORÁRIOS 2018/19

		2ª, 4ª e 6ª	3ª e 5ª	Sábado	Domingo
Hidroginástica	HG	8h 17h35, 19h15	12h30 17h35	10h25	
	HS	10h, 15h	9h30, 15h		
Fisioterapia Aquática		8h, 8h45 16h, 16h45	8h 16h45		
Reeducação Postural (Ginásio)			9h		
Natação Adultos	Ama + 13	18h25	19h15, 20h05		
	Nível 1 + 13	8h45 12h30, 18h25	8h30, 12h30 18h25, 20h05		
	Nível 2 + 13	8h45, 12h30 20h05	8h30, 12h30 19h15, 20h05		
	Nível 3 + 13	8h45, 12h30 20h05 19h15 (2ª e 4ª) 18h25 (6ª)	8h30, 12h30 19h15, 20h05	11h15 12h05	
Natação Crianças	Ama 3/4	17h35, 18h25 19h15	17h35, 18h25 19h15	8h45, 9h35 10h25, 11h15 12h05	9h30, 10h20 12h
	Ama 5/6	17h35, 18h25 19h15	16h45, 17h35 18h25, 19h15	8h45, 9h35 10h25, 11h15 12h05	12h
	Ama 7/13	17h35	18h25	8h45, 12h05	
	Ama 7/13 +	17h35, 18h25 19h15	17h35, 18h25 19h15	9h35, 11h15	12h
	Nível 1 + 7	17h35 19h15	17h35, 18h25 19h15	9h35, 11h15 12h05	11h10
	Nível 2 + 7	18h25, 19h15	17h35, 18h25	10h25, 11h15	
Nível 3 + 7	18h25, 19h15 (6ª)	17h35, 18h25	11h15		
Natação Bebés	6/12 Meses			9h15	9h30
	12/18 Meses			9h45	10h30, 11h30
	18/24 Meses			8h45, 9h15	9h30, 11h
	24/30 Meses			8h45, 9h45 10h15, 10h45	10h, 10h30 11h, 11h30

Nota: A piscina reserva-se no direito de gerir a abertura/fecho de todas as aulas, de acordo com o número de utentes inscritos.